

2021年度 第2期

◆◆ 元気ぷらざ 水泳教室 ◆◆

開催日程カレンダー

緑色のところが開催日です(火・水 → 12回 / 木・金 → 13回)

9月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

10月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

11月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

12月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

元気ぷらざ 水泳教室 内容

	教室名		対象	日程	時間	内容	定員 (抽選)	費用
	曜日	種目						
おとな	火	火曜 ビギナースイミング	18歳以上の方	9月7日～12月14日 (10月12日・19日 11月23日を除く) 毎週火曜日 全12回	10:00～ 11:00	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	各 20名	各 10,800円
		火曜 レベルアップスイミング	2種目以上、25m泳げる18歳以上の方			4泳法習得を目指し、レベルに応じたレッスンを行います。		
		初學者 水泳	18歳以上の方			水中歩行から水泳に必要な基本動作の習得を目指します。		
	木	木曜 ビギナースイミング	18歳以上の方	9月9日～12月16日 (9月23日/10月14日 を除く) 毎週木曜日 全13回	10:00～ 11:00	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	各 20名	各 11,700円
		木曜 レベルアップスイミング	2種目以上、25m泳げる18歳以上の方			4泳法習得を目指し、レベルに応じたレッスンを行います。		
		しっかり水中運動	18歳以上の方			水の特性を利用しながら歩いたり、筋トレ・体操など、しっかりと体を動かします。		
こども	火	火曜 小学生水泳	小学生	9月7日～12月14日 (10月12日・19日 11月23日を除く) 毎週火曜日 全12回	17:00～ 18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	30名	各 10,800円
		プールだいすき！	おむつの取れた満3歳～6歳(未就学児)			楽しく水に親しみながら水泳の初歩を習得します。		
	水	水曜 こども水泳	5歳～ 小学2年生	9月8日～12月15日 (10月13日・20日 11月3日を除く) 毎週水曜日 全12回	15:00～ 16:00	水慣れからクロール・背泳ぎの習得、水泳の基礎を練習します。	各 30名	各 11,700円
		水曜 小学生水泳	小学生			水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。		
	木	木曜 小学生水泳	小学生	9月9日～12月16日 (9月23日/10月14日 を除く) 毎週木曜日 全13回	17:00～ 18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	30名	各 11,700円
		金曜 こども水泳	5歳～ 小学2年生			水慣れからクロール・背泳ぎの習得、水泳の基礎を練習します。		
	金	金曜 小学生水泳	小学生	9月10日～12月10日 (10月15日を除く) 毎週金曜日 全13回	17:00～ 18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	各 30名	各 11,700円
		ジュニアレベルアップ	クロール・背泳ぎ共に25m以上泳げる小学3年生～中学生			4泳法の習得をめざします。 ※保護者の送迎が必要です。		

※応募者が定員を上回った場合は、抽選となります。予めご了承ください。

【 応募方法 】

● 一次募集 【北区在住・在勤・在学・在園の方が対象】

『126円の往復ハガキ』でご応募ください！

2021年8月20日(金) 必着

63 (返信) ↑ 63円(往復ハガキ) ご応募のハガキは こちらへお送りください	1150042	投函 の ま ま	空欄のまま
63 (返信) ↑ 63円(往復ハガキ) ご応募のハガキは こちらへお送りください	北 区 志 茂 1 - 2 - 2 2	北 区 志 茂 1 - 2 - 2 2	様

※ 応募者多数の場合は、抽選となります。
※ 記入の不備がある場合は、無効(落選)となりますのでお気を付け下さい。
※ 申し込みは1名1通です。(複数教室、ご兄弟の場合は、それぞれ往復ハガキが必要です。)
※ 必着日よりしばらくたって返信が届かない場合は、ご連絡下さい。

● 二次募集 【北区内・区外の方も対象】

2021年8月30日(月) 9:00～受付開始

定員に達していない教室の募集を上記より受付窓口にて随時募集致します。

(定員に達している場合は二次募集は行いません)

※ 往復はがき、お電話でのお申し込みはできません。
※ 二次募集は定員になるまで行います。(定員になり次第終了)
※ 受講希望されるご本人様、またはその保護者、ご家族の方がお申込み下さい。ご家族以外の方の代理申込みはできません。

その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

HPからも教室の詳細がご確認いただけます。

<https://genkiplaza.tokyo.jp>



〒115-0042

北区志茂1-2-22

☎ 03-5249-2214

北区立 元気ぷらざ