

◆◆ 元気ぷらざ水泳教室 ◆◆

開催日程カレンダー

オレンジの所が開催日です (全10回)

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

一次募集は終了しました。 二次募集を行います!

2020年度 2期 水泳教室 定員残数表

二次募集：12月25日 (金) 9:00～

教室名	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
火曜 ビギナースイミング	火	10:00～11:00	多数空きあり									
火曜 レベルアップスイミング	火	11:00～12:00	多数空きあり									
ゆったり 水中ウォーキング	火	13:00～14:00	多数空きあり									
火曜 小学生水泳	火	17:00～18:00	多数空きあり									
プールだいすき!	水	15:00～16:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水曜 こども水泳	水	16:00～17:00	多数空きあり									
水曜 小学生水泳	水	17:00～18:00	多数空きあり									
木曜 ビギナースイミング	木	10:00～11:00	多数空きあり									
木曜 レベルアップスイミング	木	11:00～12:00	多数空きあり									
しっかり水中運動	木	13:00～14:00	1	2	3	4	5	6				
木曜 小学生水泳	木	17:00～18:00	多数空きあり									
金曜 小学生水泳	金	17:00～18:00	多数空きあり									
ジュニアレベルアップ	金	18:00～19:00	多数空きあり									

【募集方法】

●二次募集【北区内・区外の方も対象】

2020年12月25日(金) 9:00～受付開始

※ 8:45～整理券を配布いたします。

左記の定員に達していない教室の募集を行います。

12/25(金)より受付窓口にて随時募集致します。

(定員に達している場合もあり)

※ 往復はがき、お電話でのお申し込みはできません。

※ 二次募集は定員になるまで行います。(定員になり次第終了)

※ 受講希望されるご本人様、またはその保護者、ご家族の方がお申込み下さい。ご家族以外の方の代理申込みはできません。

← 色が塗られている教室はこども対象です。

元気ぷらざ 水泳教室 内容

	おとな							こども						
	教室名	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用	教室名	対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用
おとな	火曜 ビギナースイミング	18歳以上の方	1月12日～3月23日 (2月23日を除く) 毎週火曜日 全10回	10:00～11:00	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	各20名	各9,000円	火曜 小学生水泳	小学生	1月12日～3月23日 (2月23日を除く) 毎週火曜日 全10回	17:00～18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	各30名	各9,000円
	火曜 レベルアップスイミング	2階以上、25m以上泳げ318歳以上の方		11:00～12:00	4泳法習得を目指し、レベルに応じたレッスを行います。			プールだいすき!	おむつが取れた満3歳～6歳(未就学児)	1月13日～3月17日 毎週水曜日 全10回	15:00～16:00	楽しい水遊びながら水泳の初歩を習得します。	20名	
	ゆったり 水中ウォーキング	18歳以上の方		13:00～14:00	無理なく水中歩行を行います。			水曜 こども水泳	5歳～小学2年生	毎週水曜日 全10回	16:00～17:00	水泳の基礎から各種泳法の習得、水泳の基礎を練習します。	各30名	
	木曜 ビギナースイミング	18歳以上の方	1月14日～3月25日 (2月11日を除く) 毎週木曜日 全10回	10:00～11:00	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	水曜 小学生水泳		小学生	1月14日～3月25日 (2月11日を除く) 毎週水曜日 全10回	17:00～18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	各30名		
	木曜 レベルアップスイミング	2階以上、25m以上泳げ318歳以上の方		11:00～12:00	4泳法習得を目指し、レベルに応じたレッスを行います。	金曜 小学生水泳		小学生	1月15日～3月19日 毎週金曜日 全10回	17:00～18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	30名		
	しっかり 水中運動	18歳以上の方		13:00～14:00	水の特性を利用しながら歩いたり、簡単な運動をします。	ジュニアレベルアップ		クロール・背泳ぎ共に25m以上泳げる小学3年生～中学生	毎週金曜日 全10回	18:00～19:00	4泳法の習得をめざします。 ※ 保護者の送迎が必要です。	20名		

HPからも教室の詳細がご確認いただけます。
<https://genkiplaza.tokyo.jp>

