

25M温水プール団体貸切一覧表

2026 年 10 月

			→ プルーマスは貸切となります。 ※1コースが更衣室側です。																		2026/9/17 現在															
			9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21									
日付	曜日	コース																																		
1	木	3	フリー										フリー				完泳		完泳		フリー				フリー											
		2	完泳										完泳				完泳		完泳		完泳				完泳											
		1																																		
2	金	3																			完泳															
		2																			完泳															
		1																																		
3	土	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
4	日	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
5	月	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
6	火	3	フリー										フリー				完泳		完泳						フリー											
		2	完泳										完泳				完泳		完泳						完泳											
		1																																		
7	水	3																			フリー				完泳		完泳				フリー					
		2																			完泳				完泳		完泳				完泳					
		1																																		
8	木	3	フリー										フリー				完泳		完泳		フリー				フリー											
		2	完泳										完泳				完泳		完泳		完泳				完泳											
		1																																		
9	金	3																			完泳				完泳		完泳				完泳					
		2																			完泳				完泳		完泳				完泳					
		1																																		
10	土	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
11	日	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
12	月	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
13	火	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																																	
		2																																		
		1																																		
14	水	3																																		
		2																																		
		1																																		
15	木	3																																		
		2																																		
		1																																		
日付	曜日	コース																																		
16	金	3	プール点検清掃休館																																	
		2																																		
		1																																		
17	土	3																																		
		2																																		
18	日	3																																		
		2																																		
		1																																		
19	月	3																																		
		2																																		
		1																																		
20	火	3																																		
		2																																		
		1																																		
21	水	3																																		
		2																																		
		1																																		
22	木	3																																		
		2																																		
		1																																		
23	金	3																			フリー				完泳		完泳		完泳				フリー			
		2																			完泳				完泳		完泳		完泳				完泳			
		1																																		
24	土	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
25	日	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
26	月	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
27	火	3	フリー										フリー				完泳		完泳						フリー											
		2	完泳										完泳				完泳		完泳						完泳											
		1																																		
28	水	3																			フリー				フリー		完泳		完泳				フリー			
		2																			完泳				完泳		完泳				完泳					
		1																																		
29	木	3	フリー										フリー				完泳		完泳		フリー				フリー											
		2	完泳										完泳				完泳		完泳		完泳				完泳											
		1																																		
30	金	3																			完泳				完泳		完泳				完泳					
		2																			完泳				完泳		完泳				完泳					
		1																																		
31	土	3																			フリー															
		2																			完泳															
		1																																		
			9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21									

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気ぷらざ

【☎】 03 (5249) 2214

【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。