

元気ぷらざ 2022年度 第1期 水泳教室

開催日程カレンダー

● 緑色のところが開催日です (全 8回)

4月							5月							6月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31					26	27	28	29	30		

→ プール休業日

一次募集は終了しました。 二次募集を行います!

2022年度 1期 水泳教室 定員 空き状況一覧

二次募集: 4月4日(月) 9:00~

2022.3.29(火) 現在

教室名	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火曜 はじめて水泳	火	10:00~11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
火曜 初級水泳	火	10:00~11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12			
火曜 中級水泳	火	11:00~12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
火曜 上級水泳	火	11:00~12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
のびのびウォーキング	火	13:00~14:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火曜こども水泳	火	16:00~17:00	多数空きあり														
火曜小学生水泳	火	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
プールだいすき!	水	15:00~16:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水曜こども水泳	水	16:00~17:00	多数空きあり														
水曜小学生水泳	水	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木曜 はじめて水泳	木	10:00~11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
木曜 初級水泳	木	10:00~11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
木曜 中級水泳	木	11:00~12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
木曜 上級水泳	木	11:00~12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
しっかり水中運動	木	13:00~14:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木曜こども水泳	木	16:00~17:00	多数空きあり														
木曜小学生水泳	木	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
金曜こども水泳	金	16:00~17:00	多数空きあり														
金曜小学生水泳	金	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ジュニアレベルアップ	金	18:00~19:00	多数空きあり														

【募集方法】

● 二次募集 【北区内・区外の方も対象】
 2022年 4月 4日(月) 9:00~受付開始
 ※ 8:45~整理券を配布いたします。

左記の定員に達していない教室の募集を行います。
 4/4(月)より受付窓口にて随時募集致します。
 (定員に達している場合もあり)

※ 往復はがき、お電話でのお申し込みはできません。
 ※ 二次募集は定員になるまで行います。(定員になり次第終了)
 ※ 受講希望されるご本人様、またはその保護者、ご家族の方がお申込み下さい。ご家族以外の方の代理申込みはできません。

← 白い枠の数字の分だけ空きがあります。

元気ぷらざ 水泳教室 内容

教室名	対象	曜日	時間	日程	内容	定員(抽選)	費用	教室名	対象	時間	日程	内容	定員(抽選)	費用
はじめて水泳	18歳以上の方	火	10:00	1/11~3/15 全10回	水中歩行から水泳に必要な基本動作の習得を目指します。	各10名	各9,000円	火曜 こども水泳	5歳~小学2年生	16:00-17:00	4/12~6/7 (5/3を除く)	水慣れからクロール・背泳ぎの習得。水泳の基礎を練習します。	各25名	各7,200円
		木	11:00	1/13~3/17 全10回										
初級水泳	18歳以上の方	火	10:00	1/11~3/15 全10回	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	各10名		水曜 小学生水泳	小学生	17:00-18:00	全8回	水泳の基礎から各種泳法の習得やレベルアップを目指します。	各25名	
		木	11:00	1/13~3/17 全10回										
中級水泳 (平泳ぎコース)	2種目以上、 25m泳げる 18歳以上の方	火	11:00	1/11~3/15 全10回	平泳ぎを中心にクロール・背泳ぎの3泳法の習得を目指します。	各10名		木曜 こども水泳	5歳~小学2年生	16:00-17:00	4/14~6/9 (5/5を除く)	水慣れからクロール・背泳ぎの習得。水泳の基礎を練習します。	各25名	
		木	12:00	1/13~3/17 全10回										
上級水泳 (バタフライコース)	2種目以上、 25m泳げる 18歳以上の方	火	11:00	1/11~3/15 全10回	バタフライを中心に4泳法の習得を目指します。	各10名		木曜 小学生水泳	小学生	17:00-18:00	全8回	水泳の基礎から各種泳法の習得やレベルアップを目指します。	各25名	
		木	12:00	1/13~3/17 全10回										
のびのびウォーキング	18歳以上の方	火	13:00	1/11~3/15 全10回	無理のない水中歩行をおこないます。	15名		金曜 こども水泳	5歳~小学2年生	16:00-17:00	4/15~6/10 (4/29を除く)	水慣れからクロール・背泳ぎの習得。水泳の基礎を練習します。	各25名	
しっかり水中運動	18歳以上の方	木	14:00	1/13~3/17 全10回	水中で歩いたり、筋トレ・体操など、しっかりと体を動かします。	20名		金曜 小学生水泳	小学生	17:00-18:00				
								ジュニアレベルアップ	クロール・背泳ぎ 共に25m以上 泳げる小学3年生~ 中学生	18:00 19:00	全8回	4泳法の習得やレベルアップを目指します。 ※ 保護者の送迎が必要です。		

HPからも教室の詳細がご確認いただけます。

<https://genkiplaza.tokyo.jp>



← 教室案内(詳細)がみれます。

〒115-0042 北区志茂1-2-22 ☎ 03-5249-2214 北区立 元気ぷらざ