

# 25M温水プール団体貸切一覧表

2026 年 5 月

→ プルーマスは貸切となります。 ※1 コースが更衣室側です。 2026/4/21 現在

日付	曜日	コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	金	3 2 1				フリー 完泳				完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
2	土	3 2 1							フリー 完泳						
3	日	3 2 1							フリー 完泳						
4	月	3 2 1							フリー 完泳						
5	火	3 2 1							フリー 完泳						
6	水	3 2 1							フリー 完泳						
7	木	3 2 1	フリー 完泳	完泳	完泳	完泳	フリー 完泳		フリー 完泳	完泳	完泳	フリー 完泳	完泳	フリー 完泳	
8	金	3 2 1				フリー 完泳				完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
9	土	3 2 1							フリー 完泳						
10	日	3 2 1							フリー 完泳						
11	月	3 2 1	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
12	火	3 2 1	フリー 完泳	完泳	完泳	完泳	フリー 完泳		フリー 完泳	完泳	完泳			フリー 完泳	
13	水	3 2 1				フリー 完泳				フリー 完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
14	木	3 2 1	フリー 完泳	完泳	完泳	完泳	フリー 完泳		フリー 完泳	完泳	完泳	フリー 完泳	完泳	フリー 完泳	
15	金	3 2 1				フリー 完泳				完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
16	土	3 2 1							フリー 完泳						
17	日	3 2 1							フリー 完泳						
18	月	3 2 1							フリー 完泳						
19	火	3 2 1	フリー 完泳	完泳	完泳	完泳	フリー 完泳		フリー 完泳	完泳	完泳			フリー 完泳	
20	水	3 2 1				フリー 完泳				フリー 完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
21	木	3 2 1	フリー 完泳	完泳	完泳	完泳	フリー 完泳		フリー 完泳	完泳	完泳	フリー 完泳	完泳	フリー 完泳	
22	金	3 2 1				フリー 完泳				完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
23	土	3 2 1							フリー 完泳						
24	日	3 2 1							フリー 完泳						
25	月	3 2 1	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
26	火	3 2 1	フリー 完泳	完泳	完泳	完泳	フリー 完泳		フリー 完泳	完泳	完泳			フリー 完泳	
27	水	3 2 1				フリー 完泳				フリー 完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
28	木	3 2 1	フリー 完泳	完泳	完泳	完泳	フリー 完泳		フリー 完泳	完泳	完泳	フリー 完泳	完泳	フリー 完泳	
29	金	3 2 1				フリー 完泳				完泳	完泳	完泳		フリー 完泳	
30	土	3 2 1							フリー 完泳						
31	日	3 2 1							フリー 完泳						

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気ぷらざ **【☎】** 03 (5249) 2214 **【HP】** genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。