

元 気 ぷ ら ざ
◆ 2022年度 第4期 水泳教室 ◆

● 火・木 → 全8回 / 水・金 → 全9回

1 月	火	24	31
	水	25	
	木	26	
	金	27	

2 月	火	7	14	21	28
	水	1	8	15	22
	木	2	9	16	
	金	3	10	17	24

3 月	火	7	14		
	水	1	8	15	22
	木	2	9	16	23
	金	3	10	17	24

※ 祝日はお休みです。

一次募集は終了しました。 二次募集を行います！

2022年度 4期 水泳教室 残数表

二次募集：1月10日（火） 9:00～

教室名	時間	定員	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
火曜 はじめて水泳	10:00-11:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
火曜 初級水泳	10:00-11:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
火曜 中級水泳	11:00-12:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
火曜 上級水泳	11:00-12:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
火曜 のびのびウォーキング	13:00-14:00	15	多 数 空 き あ り									
火曜 こども水泳	16:00-17:00	25	多 数 空 き あ り									
火曜 小学生水泳	17:00-18:00	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水曜 プールだいすき！	15:00-16:00	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水曜 こども水泳	16:00-17:00	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
水曜 小学生水泳	17:00-18:00	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木曜 はじめて水泳	10:00-11:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木曜 初級水泳	10:00-11:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木曜 中級水泳	11:00-12:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木曜 上級水泳	11:00-12:00	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木曜 しっかり水中運動	13:00-14:00	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
木曜 こども水泳	16:00-17:00	25	多 数 空 き あ り									
木曜 小学生水泳	17:00-18:00	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
金曜 こども水泳	16:00-17:00	25	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
金曜 小学生水泳	17:00-18:00	25	多 数 空 き あ り									
金曜 ジュニアレベルアップ	18:00-19:00	25	多 数 空 き あ り									

【募 集 方 法】

● 二次募集【北区内・北区外の方も対象】

2023年 1月 10日(火) 9:00～受付開始

定員に達していない教室の募集を上記より
受付窓口にて随時募集いたします。
8:45より順番に整理券を配布いたします。
(定員に達している場合は二次募集は行いません。)

※往復はがき、お電話でのお申し込みはできません。
※二次募集は定員になるまで行います。(定員になり次第終了)
※受講希望されるご本人様、またはその保護者、ご家族の方が
お申込みください。ご家族以外の代理申込みはできません。

← 白い数だけ空きがあります。【12/23(金) 現在】

【教 室 内 容】

おとなの教室								こどもの教室								
教室名	時間	内容	対象	日程	回数	定員	費用	教室名	時間	内容	対象	日程	回数	定員	費用	
泳 ぎ 系	火曜 はじめて水泳	10:00	水泳に必要な基本動作の習得を目指します。	18歳以上の方	1/24～3/14	全 8 回	各 10 名 7,200 円	幼児	水曜 プールだいすき！	15:00-16:00	楽しく水に親しみながら、水泳の初歩を習得します。(クラス分けあり) ※保護者の送迎必須	おむつの取れた満3歳～6歳(未就学児)	1/25～3/22	全 9回	20名	8,100円
	木曜 はじめて水泳	11:00			1/26～3/23				火曜 こども水泳	16:00-17:00	水慣れから水泳の基礎やクロール・背泳ぎの習得を目指します。(クラス分けあり) ※保護者の送迎必須	5歳～小学2年生	1/24～3/14	全 8回	各 25名	7,200円
	火曜 初級水泳	10:00	1/24～3/14	水曜 こども水泳	1/25～3/22				全 9回				8,100円			
	木曜 初級水泳	11:00	1/26～3/23	木曜 こども水泳	1/26～3/23				全 8回				15名	7,200円		
	火曜 中級水泳(平泳ぎコース)	11:00	平泳ぎを中心にクロール・背泳ぎの3泳法の習得を目指します。	2種目以上、25m泳げる18歳以上の方	1/24～3/14				全 9回	25名	8,100円	金曜 こども水泳	1/27～3/24	全 9回	25名	8,100円
	木曜 中級水泳(平泳ぎコース)	12:00			1/26～3/23							火曜 小学生水泳	17:00-18:00	水泳の基礎から各種泳法の習得やレベルアップを目指します。(クラス分けあり) ※1,2年生は保護者の送迎必須 ※3年生以上は保護者の迎え必須	小学生	1/24～3/14
	火曜 上級水泳(バタフライコース)	11:00	バタフライを中心に4泳法の習得を目指します。	2種目以上、25m泳げる18歳以上の方	1/25～3/22				全 9回	8,100円						
	木曜 上級水泳(バタフライコース)	12:00			1/26～3/23				木曜 小学生水泳	1/26～3/23	全 8回	15名				7,200円
火曜 のびのびウォーキング	13:00	無理のない水中歩行を行います。	18歳以上の方	1/24～3/14	全 9回	25名	8,100円	金曜 小学生水泳	1/27～3/24	全 9回	25名	8,100円				
木曜 しっかり水中運動	14:00	水中歩行や筋トレ・体操などしっかりと運動します。	18歳以上の方	1/26～3/23				小・中	金曜 ジュニアレベルアップ	18:00-19:00	4泳法の習得とレベルアップを目指します。 ※保護者の送迎必須	クロール・背泳ぎ共に25m以上泳げる小学3年生～中学生	1/27～3/24	全 9回	25名	8,100円

<https://genkiplaza.tokyo.jp>

新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、教室を中止する場合がございます。

ホームページ、フェイスブック、ツイッターもぜひご確認ください。



HP



Facebook



Twitter

〒 115-0042 北区志茂1-2-22 ☎ 03-5249-2214 北区立 元気ぷらざ