

2022 年 12 月

→ プールマスは貸切となります。 ※ 1 コースが更衣室側です。 2022年11月15日現在

日付	曜日	コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	3	フリー				フリー		フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳				完泳		完泳						完泳
		1		完泳	完泳		フリー	完泳							
2	金	3									完泳	完泳			
		2					完泳								完泳
		1													
3	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
4	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
5	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
6	火	3	フリー				フリー		フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳				完泳		完泳						完泳
		1		完泳	完泳		フリー	完泳							
7	水	3					フリー				完泳				フリー
		2					完泳								完泳
		1													
8	木	3	フリー				フリー		フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳				完泳		完泳						完泳
		1		完泳	完泳		フリー	完泳							
9	金	3					フリー				完泳	完泳			フリー
		2					完泳								完泳
		1													
10	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
11	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
12	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
		2													
		1													
13	火	3	フリー				フリー		フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳				完泳		完泳						完泳
		1		完泳	完泳		フリー	完泳							
14	水	3					フリー				完泳				フリー
		2					完泳								完泳
		1													
15	木	3	フリー				フリー		フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳				完泳		完泳						完泳
		1		完泳	完泳		フリー	完泳							
16	金	3									完泳	完泳			フリー
		2													完泳
		1													
17	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
18	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
19	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
20	火	3	フリー				フリー		フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳				完泳		完泳						完泳
		1		完泳	完泳		フリー	完泳							
21	水	3					フリー				完泳				フリー
		2					完泳								完泳
		1													
22	木	3	フリー				フリー		フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳				完泳		完泳						完泳
		1		完泳	完泳		フリー	完泳							
23	金	3					フリー				完泳	完泳			フリー
		2					完泳								完泳
		1													
24	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
25	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
26	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
27	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
28	水	3					フリー				短縮営業 (9:00~17:00)				
		2					完泳								
		1													
29	木	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
		2													
		1													
30	金	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
		2													
		1													
31	土	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
		2													
		1													

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気ぶらざ

☎ 03 (5249) 2214

【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。
 「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。