

# 25M温水プール団体貸切一覧表

2026 年 7 月

→ プルーマスは貸切となります。 ※1コースが更衣室側です。 2026/6/23 現在

日付	曜日	コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
2	木	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
3	金	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
4	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
5	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
6	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
		2													
		1													
7	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
8	水	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
9	木	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
10	金	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
11	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
12	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
13	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
14	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
15	水	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
		コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
16	木	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
17	金	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
18	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
19	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
20	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
21	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
22	水	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
23	木	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
24	金	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
25	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
26	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
27	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
28	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
29	水	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
30	木	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
31	金	3							フリー						
		2							完泳						
		1													

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気ふらぎ

☎ 03 (5249) 2214

【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。