

◆◆ 元気ぷらざ水泳教室 ◆◆

開催日程カレンダー

オレンジの所が開催日です (全8回)

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



元気ぷらざ 水泳教室 内容



おとな	教室名		対象	日程	時間	内容	定員 (抽選)	費用
	火	火曜 レベルアップスイミング	2種目以上、25m以上泳げる18歳以上の方	10月27日～12月22日 (11月3日を除く)	13:00 ～ 14:00	4泳法習得を目指し、レベルに応じたレッスンをを行います。 無理なく水中歩行を行います。	各 10名	各 7,200円
	ゆったり 水中ウォーキング	18歳以上の方	毎週火曜日 全8回					
木	しっかり 水中運動	18歳以上の方	10月29日～12月17日	毎週木曜日 全8回	水の特性を利用しながら歩いたり、簡単な運動をします。	20名		

こども	教室名		対象	日程	時間	内容	定員 (抽選)	費用
	火	火曜 小学生水泳	小学生	10月27日～12月22日 (11月3日を除く)	17:00 ～ 18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	各 30名	各 7,200円
	水	水曜 小学生水泳		10月28日～12月16日				
	木	木曜 小学生水泳		10月29日～12月17日				
	金	金曜 小学生水泳		10月30日～12月18日				
			毎週金曜日 全8回					

【 応募方法 】

- 一次募集 【北区在住の方が対象】
『126円の往復ハガキ』でご応募ください！
2020年10月9日(金) 必着

63 〈返信〉 ↑ 63 宛 北区志茂1-2-22 元気ぷらざ	1150042	空欄のまま 投函して下さい	63 〈返信〉 ↑ 63 様 北区志茂1-2-22 元気ぷらざ	① 希望教室名・曜日・時間 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名 (ふりがな) ④ 年齢 (こどもは学年も) ⑤ 性別 ⑥ 電話番号 (つながりやすい番号で)
---	---------	------------------	---	--

- ※ 応募者多数の場合は、抽選となります。
- ※ 記入の不備がある場合は、無効となりますのでお気を付け下さい。
- ※ 申し込みは1名1通です。(複数教室、ご兄弟の場合は、それぞれ往復ハガキが必要です)
- ※ 必着日より1週間以上たっても返信が届かない場合は、ご連絡下さい。

- 二次募集 【北区内・区外の方も対象】
2020年10月19日(月) 9:00～受付開始

定員に達していない教室の募集を上記より
受付窓口にて随時募集致します。

(定員に達している場合もあり)

- ※ 往復はがき、お電話でのお申し込みはできません。
- ※ 二次募集は定員になるまで行います。(定員になり次第終了)
- ※ 受講希望されるご本人様、またはその保護者、ご家族の方がお申込み下さい。ご家族以外の方の代理申込みはできません。

その他ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せ下さい。

HPからも教室の詳細がご確認いただけます。
<https://genkiplaza.tokyo.jp>