

25M温水プール団体貸切一覧表

2026 年 2 月

			→ プルーマスは貸切となります。 ※1コースが更衣室側です。																		2026/1/14 現在	
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
日付	曜日	コース																				
1	日	3																				
		2																				
		1																				
2	月	3																				
		2																				
		1																				
3	火	3	フリー					フリー		完泳	完泳		フリー									
		2	完泳			完泳	完泳	完泳					完泳									
		1		完泳			フリー							完泳								
4	水	3																				
		2																				
		1																				
5	木	3	フリー					フリー		完泳	完泳	フリー			フリー							
		2	完泳			完泳	完泳	完泳				完泳		完泳	完泳							
		1		完泳			フリー									完泳						
6	金	3																				
		2																				
		1																				
7	土	3																				
		2																				
		1																				
8	日	3																				
		2																				
		1																				
9	月	3																				
		2																				
		1																				
10	火	3	フリー					フリー		完泳	完泳		フリー									
		2	完泳			完泳	完泳	完泳					完泳									
		1		完泳			フリー							完泳								
11	水	3																				
		2																				
		1																				
12	木	3	フリー					フリー		完泳	完泳	フリー			フリー							
		2	完泳			完泳	完泳	完泳				完泳		完泳	完泳							
		1		完泳			フリー									完泳						
13	金	3																				
		2																				
		1																				
14	土	3																				
		2																				
		1																				
15	日	3																				
		2																				
		1																				
日付		コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
16	月	3																				
		2																				
		1																				
17	火	3	フリー					フリー		完泳	完泳		フリー									
		2	完泳			完泳	完泳	完泳					完泳									
		1		完泳			フリー							完泳								
18	水	3																				
		2																				
		1																				
19	木	3	フリー					フリー		完泳	完泳	フリー			フリー							
		2	完泳			完泳	完泳	完泳				完泳		完泳	完泳							
		1		完泳			フリー									完泳						
20	金	3																				
		2																				
		1																				
21	土	3																				
		2																				
		1																				
22	日	3																				
		2																				
		1																				
23	月	3																				
		2																				
		1																				
24	火	3	フリー					フリー		完泳	完泳		フリー									
		2	完泳			完泳	完泳	完泳					完泳									
		1		完泳			フリー							完泳								
25	水	3																				
		2																				
		1																				
26	木	3	フリー					フリー		完泳	完泳	フリー			フリー							
		2	完泳			完泳	完泳	完泳				完泳		完泳	完泳							
		1		完泳			フリー									完泳						
27	金	3																				
		2																				
		1																				
28	土	3																				
		2																				
		1																				

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元氣ぷらざ ☎ 03 (5249) 2214 【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。