

25M温水プール団体貸切一覧表

2026 年 3 月

→ プルーマスは貸切となります。 ※1 コースが更衣室側です。 2026/3/1 現在

日付	曜日	コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
2	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
3	火	3	フリー						フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	フリー		完泳						完泳
		1													フリー
4	水	3								フリー					完泳
		2									完泳	完泳			
		1													
5	木	3	フリー						フリー		完泳	完泳	フリー		フリー
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	フリー		完泳				完泳	完泳	完泳
		1													
6	金	3									完泳	完泳	完泳		フリー
		2													完泳
		1													
7	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
8	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
9	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆												
		2													
		1													
10	火	3	フリー						フリー		完泳	完泳			フリー
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	フリー		完泳						完泳
		1													
11	水	3								フリー					フリー
		2									完泳	完泳			完泳
		1													
12	木	3	フリー						フリー		完泳	完泳	フリー		フリー
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	フリー		完泳				完泳	完泳	完泳
		1													
13	金	3									完泳	完泳	完泳		フリー
		2													完泳
		1													
14	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
15	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
16	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
17	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
18	水	3				フリー				フリー	完泳	完泳			フリー
		2				完泳									完泳
		1													
19	木	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
20	金	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
21	土	3	フリー			フリー			フリー						フリー
		2	完泳			完泳			完泳						完泳
		1													
22	日	3	フリー			フリー			フリー						フリー
		2	完泳			完泳			完泳						完泳
		1													
23	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
24	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
25	水	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
26	木	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
27	金	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
28	土	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
29	日	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
30	月	3							フリー						
		2							完泳						
		1													
31	火	3							フリー						
		2							完泳						
		1													

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気ぷらざ ☎ 03 (5249) 2214 【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。