

25M温水プール団体貸切一覧表

2026 年 4 月

			→ プールマスは貸切となります。 ※1コースが更衣室側です。																	2026/3/23 現在	
日付	曜日	コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	水	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
2	木	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
3	金	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
4	土	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
5	日	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
6	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																		
		2																			
		1																			
7	火	3	フリー						フリー		完泳	完泳			フリー						
		2	完泳						完泳						完泳						
		1																			
8	水	3				フリー			フリー		完泳	完泳			フリー						
		2				完泳									完泳						
		1																			
9	木	3	フリー						フリー		完泳	完泳	フリー		フリー						
		2	完泳						完泳				完泳		完泳						
		1											完泳								
10	金	3									完泳	完泳	完泳		フリー						
		2													完泳						
		1																			
11	土	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
12	日	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
13	月	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
14	火	3	フリー						フリー		完泳	完泳			フリー						
		2	完泳						完泳						完泳						
		1																			
15	水	3				フリー			フリー		完泳	完泳			フリー						
		2				完泳									完泳						
		1																			
16	木	3	フリー						フリー		完泳	完泳	フリー		フリー						
		2	完泳						完泳				完泳		完泳						
		1											完泳								
17	金	3									完泳	完泳	完泳		フリー						
		2													完泳						
		1																			
18	土	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
19	日	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
20	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																		
		2																			
		1																			
21	火	3	フリー						フリー		完泳	完泳			フリー						
		2	完泳						完泳						完泳						
		1																			
22	水	3				フリー			フリー		完泳	完泳			フリー						
		2				完泳									完泳						
		1																			
23	木	3	フリー						フリー		完泳	完泳	フリー		フリー						
		2	完泳						完泳				完泳		完泳						
		1											完泳								
24	金	3									完泳	完泳	完泳		フリー						
		2													完泳						
		1																			
25	土	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
26	日	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
27	月	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
28	火	3	フリー						フリー		完泳	完泳			フリー						
		2	完泳						完泳						完泳						
		1																			
29	水	3							フリー												
		2							完泳												
		1																			
30	木	3	フリー						フリー		完泳	完泳	フリー		フリー						
		2	完泳						完泳				完泳		完泳						
		1											完泳								

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気がらぎ

☎ 03 (5249) 2214

【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。