

25M温水プール団体貸切一覧表

2026 年 9 月

			→ プルマースは貸切となります。 ※1 コースが更衣室側です。																		2026/8/15 現在	
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
日付	曜日	コース																				
1	火	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
2	水	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
3	木	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
4	金	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
5	土	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
6	日	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
7	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																			
		2																				
		1																				
8	火	3	フリー					フリー			完泳		完泳			フリー						
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳							完泳							
		1																				
9	水	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
10	木	3	フリー					フリー			完泳		完泳	フリー		フリー						
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳					完泳	完泳	完泳								
		1																				
11	金	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
12	土	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
13	日	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
14	月	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
15	火	3	フリー					フリー			完泳		完泳			フリー						
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳						完泳								
		1																				
日付		コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							
16	水	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
17	木	3	フリー					フリー			完泳		完泳	フリー		フリー						
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳					完泳	完泳	完泳								
		1																				
18	金	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
19	土	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
20	日	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
21	月	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
22	火	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
23	水	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
24	木	3	フリー					フリー			完泳		完泳	フリー		フリー						
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳					完泳	完泳	完泳								
		1																				
25	金	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
26	土	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
27	日	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
28	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																			
		2																				
		1																				
29	火	3	フリー					フリー			完泳		完泳			フリー						
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳						完泳								
		1																				
30	水	3																			フリー	
		2																			完泳	
		1																				
		コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21							

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気ぷらざ

【☎】 03 (5249) 2214

【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。