

25M温水プール団体貸切一覧表

2025 年 3 月

2025/2/19 現在

→ プルーマスは貸切となります。 ※1コースが更衣室側です。

日付	曜日	コース	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	土	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
2	日	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
3	月	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
4	火	3	フリー			フリー			フリー	完泳	完泳			フリー		
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳					完泳		
		1														
5	水	3				フリー				完泳	完泳	完泳		フリー		
		2				完泳								完泳		
		1														
6	木	3	フリー			フリー			フリー	完泳	完泳	フリー		フリー		
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳		
		1														
7	金	3				フリー				完泳	完泳	完泳		フリー		
		2				完泳								完泳		
		1														
8	土	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
9	日	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
10	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆													
		2														
		1														
11	火	3	フリー			フリー			フリー	完泳	完泳			フリー		
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳					完泳		
		1														
12	水	3				フリー				完泳	完泳	完泳		フリー		
		2				完泳								完泳		
		1														
13	木	3	フリー			フリー			フリー	完泳	完泳	フリー		フリー		
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳			完泳	完泳	完泳		
		1														
14	金	3				フリー				完泳	完泳	完泳		フリー		
		2				完泳								完泳		
		1														
15	土	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
16	日	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
17	月	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
18	火	3	フリー			フリー			フリー	完泳	完泳			フリー		
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳					完泳		
		1														
19	水	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
20	木	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
21	金	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
22	土	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
23	日	3	フリー			フリー						フリー				
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳			完泳				
		1														
24	月	3	フリー			フリー			フリー	完泳				フリー		
		2	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳	完泳					完泳		
		1														
25	火	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
26	水	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
27	木	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
28	金	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
29	土	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
30	日	3							フリー							
		2							完泳							
		1														
31	月	3	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ プール臨時休館 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆													
		2														
		1														

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元氣ふらざ ☎ 03 (5249) 2214 【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。

3月23日は元ふら祭イベントのお時間は25Mプールは全面貸切となります