

元気ぷらざ

◆ 2021年度 第3期 水泳教室 ◆

開催日程カレンダー

● 緑色のところが開催日です【火・木 → 全10回 / 水・金 → 全9回】

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28						27	28	29	30	31		
30	31																			

一次募集は終了しました。 二次募集を行います！

2021年度 3期 水泳教室 定員残数表

二次募集：12月27日(月) 9:00~

教室名	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火曜 はじめて水泳	火	10:00~11:00	1	2	3	4	5	6	7								
火曜 初心者水泳	火	10:00~11:00		2	3	4	5	6	7	8	9	10					
火曜 中級水泳	火	11:00~12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
火曜 上級水泳	火	11:00~12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
のびのびウォーキング	火	13:00~14:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火曜小学生水泳	火	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
プールだいすき!	水	15:00~16:00		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水曜こども水泳	水	16:00~17:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水曜小学生水泳	水	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木曜 はじめて水泳	木	10:00~11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
木曜 初心者水泳	木	10:00~11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
木曜 中級水泳	木	11:00~12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10					
木曜 上級水泳	木	11:00~12:00		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11				
しっかり水中運動	木	13:00~14:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木曜小学生水泳	木	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
金曜こども水泳	金	16:00~17:00	1														
金曜小学生水泳	金	17:00~18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ジュニアレベルアップ	金	18:00~19:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

【募集方法】

● 二次募集 【北区内・区外の方も対象】
2021年12月27日(月) 9:00~受付開始
 ※ 8:45~整理券を配布いたします。

左記の定員に達していない教室の募集を行います。
12/27(月)より受付窓口にて随時募集致します。
 (定員に達している場合もあり)

※ 往復はがき、お電話でのお申し込みはできません。
 ※ 二次募集は定員になるまで行います。(定員になり次第終了)
 ※ 受講希望されるご本人様、またはその保護者、ご家族の方がお申し込み下さい。ご家族以外の方の代理申し込みはできません。

← 白い枠の数字の分だけ空きがあります。

元気ぷらざ 水泳教室 内容

教室名	対象	曜日	時間	日程	内容	定員(抽選)	費用
はじめて水泳	18歳以上の方	火	10:00	1/11~3/15 全10回	水中歩行から水泳に必要な基本動作の習得を目指します。	各10名	各9,000円
		木	11:00	1/13~3/17 全10回			
初級水泳	18歳以上の方	火	10:00	1/11~3/15 全10回	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	各10名	各9,000円
		木	11:00	1/13~3/17 全10回			
中級水泳 (平泳ぎコース)	2種目以上、25m泳げる 18歳以上の方	火	11:00	1/11~3/15 全10回	平泳ぎを中心にクロール・背泳ぎの3泳法の習得を目指します。	各10名	各9,000円
		木	12:00	1/13~3/17 全10回			
上級水泳 (バタフライコース)	2種目以上、25m泳げる 18歳以上の方	火	11:00	1/11~3/15 全10回	バタフライを中心に4泳法の習得を目指します。	各10名	各9,000円
		木	12:00	1/13~3/17 全10回			
のびのびウォーキング	18歳以上の方	火	13:00	1/11~3/15 全10回	無理のない水中歩行をおこないます。	15名	各8,100円
しっかり水中運動	18歳以上の方	木	14:00	1/13~3/17 全10回	水中で歩いたり、筋トレ・体操など、しっかりと体を動かします。	20名	各8,100円

教室名	対象	曜日	時間	日程	内容	定員(抽選)	費用
プールだいすき!	おむつが取れた満3歳~6歳(未就学児)	水	15:00 16:00	1/12~3/16 (2/23を除く) 全9回	楽しく水に親しみながら水泳の初歩を習得します。	20名	8,100円
こども水泳	5歳~ 小学2年生	水	16:00 17:00	1/12~3/16 (2/23を除く) 全9回	水慣れから水泳の基礎を練習し、クロール・背泳ぎの習得を目指します。	各25名	8,100円
		金		1/14~3/18 (2/11を除く) 全9回			
小学生水泳	小学生	火	17:00 18:00	1/11~3/15 全10回	水泳の基礎から各種泳法の習得やレベルアップを目指します。	各25名	9,000円
		水		1/12~3/16 (2/23を除く) 全9回			
		木		1/13~3/17 全10回			
ジュニアレベルアップ	クロール・背泳ぎ共に25m以上泳げる小学3年生~中学生	金	18:00 19:00	1/14~3/18 (2/11を除く) 全9回	4泳法の習得とレベルアップを目指します。 ※ 保護者の送迎が必要です。	25名	8,100円
		金		1/14~3/18 (2/11を除く) 全9回			

HPからも教室の詳細がご確認いただけます。

<https://genkiplaza.tokyo.jp>



← 教室案内(詳細)がみれます。

〒115-0042 北区志茂1-2-22 ☎ 03-5249-2214 北区立 元気ぷらざ