

25M温水プール団体貸切一覧表

2025 年 12 月

			→ プルマスは貸切となります。 ※1コースが更衣室側です。																			2025/11/15 現在								
			9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21			
日付	曜日	コース																												
1	月	3 2 1	フリー 完泳																											
2	火	3 2 1	フリー 完泳		完泳		完泳		完泳 フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		フリー		完泳					
3	水	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		フリー		完泳					
4	木	3 2 1	フリー 完泳		完泳		完泳		完泳 フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		フリー		完泳		完泳		フリー			
5	金	3 2 1	完泳										完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
6	土	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
7	日	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
8	月	3 2 1	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																											
9	火	3 2 1	フリー 完泳		完泳		完泳		完泳 フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		フリー		完泳					
10	水	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
11	木	3 2 1	フリー 完泳		完泳		完泳		完泳 フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		フリー		完泳		完泳		フリー			
12	金	3 2 1	完泳										完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
13	土	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
14	日	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
15	月	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
			9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21			
日付		コース																												
16	火	3 2 1	フリー 完泳		完泳		完泳		完泳 フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		フリー		完泳					
17	水	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
18	木	3 2 1	フリー 完泳		完泳		完泳		完泳 フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		フリー		完泳		完泳		フリー			
19	金	3 2 1	完泳										完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
20	土	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
21	日	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
22	月	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
23	火	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
24	水	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
25	木	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
26	金	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
27	土	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
28	日	3 2 1	フリー 完泳										フリー		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳		完泳					
29	月	3 2 1	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																											
30	火	3 2 1	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																											
31	水	3 2 1	◆ ◆ ◆ ◆ ◆ 全館休館日 ◆ ◆ ◆ ◆ ◆																											
			9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21			

○ プール営業時間 9:00~21:00 ※ 営業時間、コース割などは、諸事情により変更になる場合があります。

東京都北区元気ぷらざ

【☎】 03 (5249) 2214

【HP】 genkiplaza.tokyo.jp

「フリー」 フリーコース 歩いたり・泳いだりできる自由遊泳のコース。規定内であれば浮き具や補助具などを使用することは可能です。

「完泳」 完泳コース 25M以上泳げる方の専用コース。途中で立つことや浮き具の使用はできません。