

# 元気ぷらざ 水泳教室

## 開催日程カレンダー

緑色で赤枠のところが開催日です(火・水 → 7回 / 木・金 → 8回)

9月							10月							11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					26	27	28	29	30	31	

**緊急事態宣言延長のため、日程の変更と回数の変更がございます！！**  
**一次募集は終了しました。二次募集を行います！**

### 2021年度 2期 水泳教室 定員残数表

二次募集：10月14日(木) 9:00～

教室名	曜日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火曜ビギナーズスイミング	火	10:00～11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火曜レベルアップスイミング	火	11:00～12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
初心者水泳	火	13:00～14:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
火曜小学生水泳	火	17:00～18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
プールだいすき!	水	15:00～16:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水曜こども水泳	水	16:00～17:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
水曜小学生水泳	水	17:00～18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木曜ビギナーズスイミング	木	10:00～11:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木曜レベルアップスイミング	木	11:00～12:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
しっかり水中運動	木	13:00～14:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
木曜小学生水泳	木	17:00～18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
金曜こども水泳	金	16:00～17:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
金曜小学生水泳	金	17:00～18:00	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
ジュニアレベルアップ	金	18:00～19:00	多数空きがあります														

### 【募集方法】

● 二次募集 【北区内・区外の方も対象】

2021年10月14日(木) 9:00～受付開始  
 ※ 8:45～整理券を配布いたします。

左記の定員に達していない教室の募集を行います。

10/14(木)より受付窓口にて随時募集致します。  
 (定員に達している場合もあり)

- ※ 往復はがき、お電話でのお申し込みはできません。
- ※ 二次募集は定員になるまで行います。(定員になり次第終了)
- ※ 受講希望されるご本人様、またはその保護者、ご家族の方がお申込み下さい。ご家族以外の方の代理申込みはできません。

← 白い枠の数字の分だけ空きがあります。

### 元気ぷらざ 水泳教室 内容

	教室名		対象	日程	時間	内容	定員(抽選)	費用
	曜日	教室名						
おとな	火	火曜ビギナーズスイミング	18歳以上の方	10月26日～12月14日(11月23日を除く)	10:00～11:00	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	各20名	各6,300円
	火	火曜レベルアップスイミング	2種目以上、25m泳げる18歳以上の方	11月23日を除く	11:00～12:00	4泳法習得を目指し、レベルに応じたレッスを行います。	各20名	
		初心者水泳	18歳以上の方		13:00～14:00	水中歩行から水泳に必要な基本動作の習得を目指します。	15名	
子ども	木	木曜ビギナーズスイミング	18歳以上の方	10月28日～12月16日	10:00～11:00	泳ぎの基礎からクロール・背泳ぎの習得を目指します。	各20名	各7,200円
	木	木曜レベルアップスイミング	2種目以上、25m泳げる18歳以上の方	12月16日	11:00～12:00	4泳法習得を目指し、レベルに応じたレッスを行います。	各20名	
	金	しっかり水中運動	18歳以上の方		13:00～14:00	水の特性を利用しながら歩いたり、筋力・体幹など、しっかりと体を動かします。	各20名	
おとな	火	火曜小学生水泳	小学生	10月26日～12月14日(11月23日を除く) 毎週火曜日 全7回	17:00～18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	20名	各6,300円
	水	プールだいすき!	おむつが取れた満3歳～6歳(未就学児)	10月27日～12月15日(11月3日を除く)	15:00～16:00	楽しく水に親しみながら水泳の初歩を習得します。	20名	
		水曜こども水泳	5歳～小学2年生	16:00～17:00	水泳の基礎から各種泳法の習得、水泳の基礎を練習します。	各20名		
	水	水曜小学生水泳	小学生	17:00～18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	各20名		
子ども	木	木曜小学生水泳	小学生	10月28日～12月16日 毎週木曜日 全8回	17:00～18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	20名	各7,200円
	金	金曜こども水泳	5歳～小学2年生	10月29日～12月17日	16:00～17:00	水泳の基礎からクロール・背泳ぎの習得、水泳の基礎を練習します。	各20名	
		金曜小学生水泳	小学生	17:00～18:00	水泳の基礎から各種泳法のレベルアップを目指します。	各20名		
金	ジュニアレベルアップ	クロール・背泳ぎ共に25m以上泳げる小学3年生～中学生		18:00～19:00	4泳法の習得をめざします。 ※ 保護者の送迎が必要です。	20名		

HPからも教室の詳細がご確認いただけます。  
<https://genkiplaza.tokyo.jp>

